

“百廿上理·足展风华”上海理工大学师生 室内五人制足球友谊联赛通知

一、赛事宗旨

“百廿上理·足展风华”。值此上海理工大学建校 120 周年之际，为丰富海内外校友与在校师生体育文体生活，强健身心体魄、促进健康发展，传承学校校训精神、凝聚奋进力量，搭建跨学院、跨部门、校内外良好交流平台，营造健康向上、团结拼搏的校园体育文化氛围，学校教职工足球协会承办本次师生室内五人制足球友谊联赛（以下简称“师生足球友谊联赛”）。现将比赛有关事宜通知如下：

二、主办及承办单位

（一）主办单位

上海理工大学工会、上海理工大学校友工作联络处、上海理工大学体育教学部

（二）承办单位

上海理工大学教工足球协会

（三）协办单位

热晟能源科技有限公司、中国银行上海市杨浦支行

三、参赛对象

参赛人员为学校在职教职工（含各学院工会、机关直属部门）、在校本科生、硕士研究生及学校各届校友，参赛资格由承办单位统一审核。

四、报名方式

即日起至2026年4月21日（周二）下午17:00前，请参赛团队队长扫描赛事联络二维码加入报名群，并在线填写《上海理工大学师生室内五人制足球友谊联赛报名表》完成报名，逾期报名视为放弃参赛。

在线填写报名表链接：<https://www.kdocs.cn/l/ctmnxPtWsl9F>

群聊：2026年上理教工校友五人制比赛
队长



五、参赛组队及装备要求

（一）参赛队伍构成

参赛队伍每队设队长1名，队员10至12人，上场参赛5人（含守门员）。每名参赛队员仅限代表1支队伍参赛，不得重复报名。

（二）装备要求

参赛队员须穿着统一球衣并印制号码，穿着平底或碎钉足球鞋；禁止穿着钢钉鞋、佩戴尖锐饰品参赛，确保比赛安全。

六、赛事规则

（一）比赛规则

本次比赛采用国际足联室内五人制足球竞赛规则，结合本次赛事实际适度简化。比赛分为上下半场，各 20 分钟，中场休息 5 分钟；死球状态下可无限次换人。

参赛队伍迟到 15 分钟按弃权处理，判 0:3 负；所有参赛人员须服从裁判判罚，严禁恶意犯规、斗殴等违纪行为。

（二）比赛赛制

赛制采用小组赛单循环+淘汰赛制：小组赛胜一场积 3 分、平一场积 1 分、负一场积 0 分，按积分排名确定晋级队伍。

七、赛事安排

（一）比赛时间

拟定于 2026 年 5 月至 9 月每周三晚间举行，具体赛程在报名结束后由承办单位统一公布。

（二）比赛地点

上海理工大学杨浦区军工路 580 号校区体育活动中心

（三）赛事流程

1. 报名阶段

发布通知→队伍报名→资格审核→抽签分组

2. 比赛阶段

比赛分为小组赛、淘汰赛两个阶段；小组赛分为两组，按抽签结果依次进行比赛；淘汰赛按小组赛成绩交叉对阵，依次进行半决赛、决赛，赛果同步公示。

3. 收尾阶段

赛后颁奖、合影留念，整理赛事资料。

八、赛事安全与保障

（一）赛前安排

由各参赛队队长提醒队员做好热身活动，赛场配备基础急救物资，及时应对轻微运动伤病。

（二）赛事安排

赛事有专人负责场地秩序维护、计时计分等工作，保障赛事平稳有序运行。

九、赛事录取名次及奖励

本赛事坚持“友谊第一、比赛第二”原则，根据上级教育工会文件要求，奖励范围不超过参与人数或团队的 2/3，具体设置如下：

（一）团体奖励

赛事按比赛成绩，为获奖队伍颁发荣誉证书及校庆纪念品。

（二）参与奖励

所有报名并完成全部赛事的队员，颁发参赛纪念品。

十、赛事注意事项

（一）参赛要求

参赛队员报名时须提交《学校师生友谊联赛运动保险信息登记表》电子版材料一份；比赛当天须携带个人有效身份证件（校友可携带毕业证/学位证复印件），便于承办单位核验身份，未按要求提供相关材料或身份核验不合格者，不得参赛。

（二）安全要求

参赛人员须自行评估自身身体状况，确保身体健康，无高血压、心脏病等不适宜剧烈运动的疾病，身体不适者请勿参赛。

（三）纪律要求

参赛人员须严格遵守赛场纪律，文明参赛，服从裁判判罚；严禁顶撞裁判、恶意犯规、打架斗殴等行为，违者取消参赛资格及全部比赛成绩。

（四）场地要求

参赛人员须爱护室内场地设施，保持场地整洁，禁止随地乱扔杂物、损坏器材；比赛结束离场时自行清理个人物品，维护好场地卫生环境。

（五）赛程要求

参赛队伍须按时到场签到、检录，服从校足球协会工作人员调度，积极配合完成赛程安排与赛事统计工作。

（六）赛事调整

如遇恶劣天气、场地检修等不可抗力因素，导致赛事无法正常举办或需要改期，赛事承办单位将另行调整赛程，并及时通知各参赛队伍及人员，请参赛人员密切关注相关通知。

（七）赛事解释权

本规程最终解释权归赛事主办单位所有，未尽事宜由承办单位另行通知。

赛事承办单位联系人：李老师、林老师

赛事工作邮箱：15301955822@163.com

上海理工大学教职工足球协会

2026年4月16日